

Tu dir was Gutes...

Pilates



...entspannt in den Tag

Das effektive und schonende Ganzkörpertraining

- für Geist und Seele
- unabhängig von Alter und Fitnessstand

Eine bunt gemischte Gruppe freut sich auf DICH! Schau doch Mal vorbei!

- **Trainingszeiten:** **donnerstags** von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr
- **Ort:** **Pfarrheim St. Joseph, Weidenau**
- **Ansprechpartnerin:** Corinna Güthing
Tel.: 0160/96033001

DJK Weidenau

Vereinsanschrift: Markus Glodek | In der Hanfwiese 5 | 57250 Netphen
Internet: www.djk-weidenau.de | E-Mail: info@djk-weidenau.de