

LADIES-FIT



mittwochs

19:00–20:00 Uhr

Turnhalle

FJM Gymnasium (Weidenau)

für alle Altersgruppen

-Ganzkörpertraining
-Kräftigung
-Mobilisation
-Stretching
-Entspannung

NEUES
ANGEBOT!
AB 14.01.2026



**JETZT STARTEN! –
STARK und FIT fühlen!**

Kontakt: Jessica Leyener

Tel.: 0151/11134392

E-Mail: jleyener@djk-weidenau.de

DJK Weidenau

Vereinsanschrift: Markus Glodek | In der Hanfwiese 5 | 57250 Netphen |
Internet: www.djk-weidenau.de | E-Mail: info@djk-weidenau.de