Unsere Sportangebote auf einen Blick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktionsgymnastik Damen (Ü 60) 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	**Tischtennis** 18.00-21.45 Uhr Turnhalle Friedrich-Flender Schule Ansprechpartner: Lothar Papke (Tel.: 0163 86 90 606)	**Funktionsgymnastik Damen** 19.00-20.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	**Pilates** 9.00-10.00 Uhr Pfarrheim St. Joseph Weidenau Ansprechpartnerin: Corinna Güthing (Tel.: 016096033001)	**Tischtennis** 18.00-21.45 Uhr Turnhalle Friedrich-Flender Schule Ansprechpartner: Lothar Papke (Tel.: 0163 86 90 606)
Hobby-Hallenhockey 18.00-20.00 Uhr Sporthalle FJM Gymnasium Ansprechpartner: Sven Diehl (Tel.: 01705340914)		**Ladies Fit** 19.00-20.00 Uhr Turnhalle FJM Gymnasium Ansprechpartnerin: Jessica Leyener (Tel.: 015111134392)	**Eltern-Kind-Turnen** 16.00-17.00 Uhr & 17.00-18.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Jessica Leyener (Tel.: 015111134392)	**Skigymnastik** 18.00-19.00 Uhr Turnhalle FJM Gymnasium Ansprechpartner: Markus Glodek (Tel.: 01709509845)
Zumba 19.00-20.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartner: Stefan Müller (Tel.: 015789216325)		**Volleyball** 20.00-21.45 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Holger Jüngst (Tel.: 01716853369)	**Erlebnissport für Kinder** 18.00-19.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Jessica Leyener (Tel.: 015111134392)	
Hobby-Fußball (Herren) 19.30-21.30 Uhr Fußballplatz Hofbachstadion Ansprechpartner: Christoph Kalteich (Tel.: 015142433094)			**Dance for Kids** 18.00-19.00 Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartnerin: Leni Leidig (Tel.: 017680567720)	
Yoga 20.00-21.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Carina (Tel.: 015165136736)			**Dance for Teens** 19.00-20.00 Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartnerin: Leni Leidig (Tel.: 017680567720)	
			Kempo Karate 18.00-20.00 Uhr Neue Giersbergturnhalle Ansprechpartnerin: Lara Brand (Tel.: 017680358109)	
			Funktionsgymnastik Herren 20.00-21.00 Uhr Sporthalle FJM Gymnasium Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	