

Unsere Sportangebote auf einen Blick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktionsgymnastik Damen (Ü 60) 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	Tischtennis 18.00-21.45 Uhr Turnhalle Friedrich-Flender Schule Ansprechpartner: Lothar Papke (Tel.: 015788574885)	Funktionsgymnastik Damen 19.00-20.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	Pilates 9.00-10.00 Uhr Pfarrheim St. Joseph Weidenau Ansprechpartnerin: Corinna Güthing (Tel.: 016096033001)	Tischtennis 18.00-21.45 Uhr Turnhalle Friedrich-Flender Schule Ansprechpartner: Lothar Papke (Tel.: 015788574885)
Hobby-Hallenhockey 18.00-20.00 Uhr Sporthalle FJM Gymnasium Ansprechpartner: Sven Diehl (Tel.: 01705340914)	Badminton 19.30-22.00Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartner: Arkadius Mainka (Tel.: 01737192031)		Eltern-Kind Turnen 16.00-17.00 Uhr & 17.00-18.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Jessica Schmidt (Tel.: 015111134392)	Skigymnastik 18.00-19.00 Uhr Turnhalle FJM Gymnasium Ansprechpartner: Markus Glodek (Tel.: 01709509845)
Zumba 19.00-20.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartner: Stefan Müller (Tel.: 015789216325)			Erlebnissport für Kinder 18.00-19.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Jessica Schmidt (Tel.: 015111134392)	
Hobby-Fußball (Herren) 19.30-21.30 Uhr Fußballplatz Hofbachstadion Ansprechpartner: Till Güthing (Tel.: 01608849639)			Dance for kids 19.00-20.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Louisa Borkenhagen (Tel.: 017621118543)	
			Funktionsgymnastik Herren 20.00-21.00 Uhr Sporthalle FJM Gymnasium Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	
			Hobby-Volleyball 18.00-20.00 Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartnerin: Hannah Güthing (Tel.:015110436863)	