

# Unsere Sportangebote auf einen Blick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Funktionsgymnastik Damen (Ü 60)</b> 18.00-19.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	<b>Tischtennis</b> 18.00-21.45 Uhr Turnhalle Friedrich-Flender Schule Ansprechpartner: Lothar Papke (Tel.: 0163 86 90 606)	<b>Funktionsgymnastik Damen</b> 19.00-20.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	<b>Pilates</b> 9.00-10.00 Uhr Pfarrheim St. Joseph Weidenau Ansprechpartnerin: Corinna Güthing (Tel.: 016096033001)	<b>Tischtennis</b> 18.00-21.45 Uhr Turnhalle Friedrich-Flender Schule Ansprechpartner: Lothar Papke (Tel.: 0163 86 90 606)
<b>Hobby-Hallenhockey</b> 18.00-20.00 Uhr Sporthalle FJM Gymnasium Ansprechpartner: Sven Diehl (Tel.: 01705340914)	<b>Badminton</b> 19.30-22.00Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartner: Arkadius Mainka (Tel.: 01737192031)	<b>Volleyball</b> 20.00-21.45 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Holger Jüngst (Tel.: 01716853369)	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16.00-17.00 Uhr & 17.00-18.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Jessica Schmidt (Tel.: 015111134392)	<b>Skigymnastik</b> 18.00-19.00 Uhr Turnhalle FJM Gymnasium Ansprechpartner: Markus Glodek (Tel.: 01709509845)
<b>Zumba</b> 19.00-20.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartner: Stefan Müller (Tel.: 015789216325)			<b>Erlebnissport für Kinder</b> 18.00-19.00 Uhr Turnhalle Geisweider Grundschule Ansprechpartnerin: Jessica Schmidt (Tel.: 015111134392)	
<b>Hobby-Fußball (Herren)</b> 19.30-21.30 Uhr Fußballplatz Hofbachstadion Ansprechpartner: Till Güthing (Tel.: 01608849639)			<b>Dance for Kids</b> 18.00-19.00 Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartnerin: Louisa Borkenhagen (Tel.: 017621118543)	
<b>Yoga</b> 20.00-21.00 Uhr Sporthalle Glückaufschule Ansprechpartnerin: Gabi Rackel (Tel.: 016096740916)			<b>Dance for Teens</b> 19.00-20.00 Uhr Turnhalle Birlenbacher Grundschule Ansprechpartnerin: Louisa Borkenhagen (Tel.: 017621118543)	
			<b>Funktionsgymnastik Herren</b> 20.00-21.00 Uhr Sporthalle FJM Gymnasium Ansprechpartnerin: Elsbeth Christ (Tel.: 01758168735)	